

Somos + saludables protégete contra el sarampión

Conoce los signos, actúa a tiempo,
salvaguarda tu entorno laboral y protege a tu familia.



¿Qué es el sarampión?

- Es una enfermedad viral altamente contagiosa.
- Se transmite por el aire, al hablar, toser o estornudar.
- **NO es una enfermedad leve** Puede causar complicaciones graves, sobre todo en personas no vacunadas.

¿Cuáles son las señales de alerta?



- Fiebre alta (primer síntoma). Tos y secreción nasal.
- Ojos rojos (conjuntivitis). Manchas blancas en la boca (Koplik).
- Brotes en la piel que comienzan en la cara y se extienden al cuerpo.



¿Cuáles medidas de protección debo tomar en el trabajo?

- **Higiene de manos:** lavar con agua y jabón durante al menos 40 segundos o usar alcohol al 60–70%.
- **Etiqueta respiratoria:** cubrir boca y nariz con el antebrazo al toser o estornudar.
- **Uso de tapabocas:** al presentar síntomas respiratorios.
- **Ventilación:** mantener espacios ventilados y evitar aglomeraciones en áreas cerradas.
- **Vacunación:** verificar esquema completo con vacuna triple viral (sarampión, rubéola y paperas).

¿Qué hacer ante un caso sospechoso?



- Evitar contacto con otras personas (aislamiento inmediato).
- Contactar a su EPS.
- Informar al jefe inmediato.
- Reportar al área de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST).

**El sarampión se puede prevenir.
Detectar a tiempo y actuar
con responsabilidad
protege tu salud y la de todos.**