



¿Sabes cómo actuar durante un sismo?

La preparación y una respuesta oportuna pueden marcar la diferencia.

DURANTE EL SISMO

Mantén la calma y actúa con seguridad.

- Conserva la calma.
- No corras, no grites y no empujes.
- Aléjate de ventanas, vidrios y objetos que puedan caer.
- Si no puedes evacuar, agáchate, cúbrete y sujétate.
- No utilices ascensores.
- Sigue las indicaciones de la Brigada de Emergencias.
- Evacúa solo cuando sea seguro o se indique por el comandante de incidente a través de los brigadistas.



DESPUÉS DEL SISMO

Mantén la calma y actúa con seguridad.

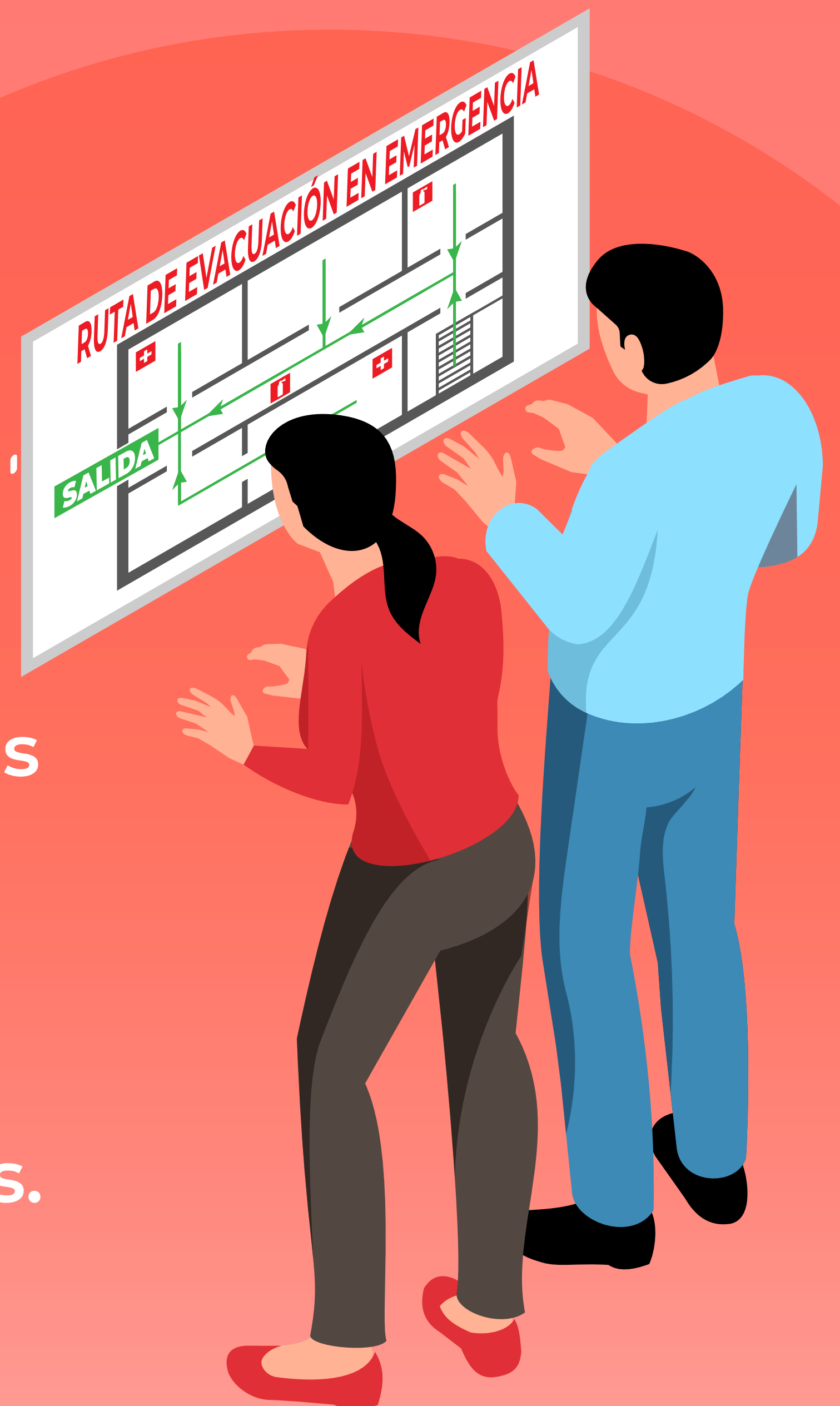
- Dirígete al punto de encuentro de forma ordenada.
- Permanece allí hasta recibir autorización de los brigadistas para regresar.
- Reporta personas lesionadas o situaciones de riesgo.
- No ingreses nuevamente al edificio sin autorización.
- Sigue las instrucciones de la Brigada de Emergencias.
- No utilices ascensores



TEN EN CUENTA

Prepárate desde hoy, tu respuesta puede hacer la diferencia.

- Conoce el Plan de Emergencias de tu edificio.
- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro.
- Ubica las salidas de emergencia, alarmas y equipos de atención.
- Mantén despejadas las rutas de evacuación.
- Participa en simulacros y capacitaciones.
- Reporta cualquier condición insegura.
- Conoce al brigadista más cercano.



Actuar con calma y responsabilidad protege tu vida y la de todos.

Somos + Prevención